

Antidopingplan för Shogun Jujitsu Halmstad

Datum 2018-11-17

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i Shogun Jujitsu Halmstad

Förebyggande

- Vi ser till att vi har en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare löpande om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning "Antidopingsnack" varje termin.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter" till våra aktiva.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera.
- Vi informerar klubbens medlemmar löpande om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på rf.se/vaccinera.



Riksidrottsförbundet

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF som vi sätter upp i våra lokaler.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa.

Handlingsplan:

- Vid misstanke om doping ska det kontrolleras genom samtal om personen har använt några otillåtna preparat enligt röd/gröna listan. Personen ska informeras om röd/gröna listan om denne inte har koll på den.
- Om det rör sig om mediciner som personen behöver ska vi följa upp att rätt tillstånd införskaffas för fortsatt träning.
- Om personen inte vill delge oss mediciner eller om det rör sig om andra otillåtna prestationshöjande medel, ska vi föra detta vidare till Hallands idrottsförbund för vidare hantering.



Riksidrottsförbundet